

Naam
Sample

Voorbeeld
123456789

Datum

juli 2021



Eisen Bluttest



IHR ERGEBNIS

Das Ergebnis deiner Untersuchung ist 5 µg/dl.

Ein Eisenwert von weniger als 33 µg/dl ist niedrig. Im optimalen Fall liegt dieser Wert zwischen 33 und 193 µg/dl. Ein Mangel wird in vielen Fällen durch einen Mangel an Eisen in der Ernährung verursacht. Eine Verbesserung ist möglich, indem du deine Ernährung umstellst. Am Ende dieses Berichts findest du eine Reihe von Ratschlägen, die dir helfen können, deinen Eisenspiegel zu erhöhen. Niedrige Eisenwerte sind nicht unbedingt ein Risiko. Ein Teil des körpereigenen Eisenvorrats wird an Ferritin gebunden und gespeichert. Dieser Vorrat kann verwendet werden, wenn der Eisenspiegel niedrig ist. Daher ist es sinnvoll, den Ferritinspiegel überprüfen zu lassen.

Ergebnis 5 µg/dl.

