

Naam
Sample

Voorbeeld
123456789

Datum

juli 2021



Cortisol Speicheltest



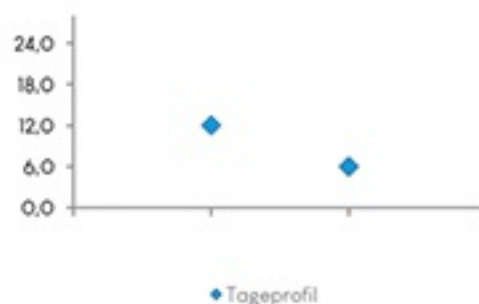
IHR ERGEBNIS

Das Ergebnis deiner Untersuchung ist 12 ng/ml bei Messung 1 & 6 ng/ml bei Messung 2.

Ein Cortisolspiegel zwischen 6,0 und 14,6 ng/ml bei der ersten Messung zeigt, dass die Cortisolausschüttung um das Aufwachen herum ausreichend eingeleitet ist. Dies ermöglicht es dem Körper, sich den Aktivitäten zu widmen, die wir während des Tages erledigen müssen.

Ein Cortisolspiegel, der bei der zweiten Messung zwischen 5,0 und 11,0 ng/ml liegt, ist gut. Das bedeutet, dass der Cortisolspiegel einerseits hoch genug ist, damit du genug Energie für die Aufgaben hast, die du mitten am Tag erledigen musst und andererseits nicht zu hoch ist, was zum Beispiel auf Unruhe oder übermäßigen Stress hinweisen

Cortisol Speicheltest



Naam
Sample

Voorbeeld
123456789

Datum

juli 2021



DHEA Speicheltest



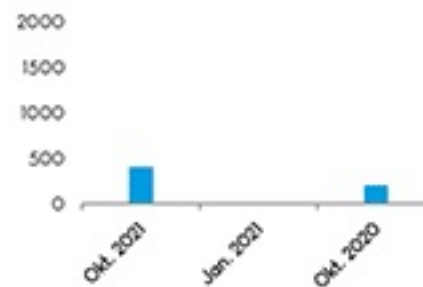
IHR ERGEBNIS

Das Ergebnis deiner Untersuchung ist 400 pg/ml.

Für die Auswertung eines DHEA-Speicheltests wird der Bereich zwischen 200 und 500 pg/ml als Referenz verwendet. Das bedeutet, dass das Ergebnis deines Tests mit dem Referenzbereich übereinstimmt.

Die Produktion von DHEA steigt als Reaktion auf einen erhöhten Cortisolspiegel in Stresssituationen. Ein DHEA-Spiegel innerhalb des Referenzbereichs deutet nicht auf ein übermäßiges Ungleichgewicht zwischen Stresssituationen und Momenten der Entspannung hin.

Ergebnis 400 pg/ml



Naam
Sample

Voorbeeld
123456789

Datum

juli 2021



Testosteron



IHR ERGEBNIS

Das Ergebnis deiner Untersuchung ist 144 pg/ml.

Ein Testosteronspiegel zwischen 120 pg/ml und 160 pg/ml ist optimal. Das sind gute Nachrichten. Achte darauf, dass dieses Niveau beibehalten wird. Am Ende dieses Berichts findest du einige Ratschläge, die dir helfen können, einen optimalen Testosteronspiegel zu halten. Es lohnt sich auch, in sechs Monaten einen Folgetest durchzuführen, um herauszufinden, ob der Testosteronspiegel konstant ist.

Ergebnis 144 pg/ml

