

Noom  
Sample

Voorbeeld  
123456789

Datum

juli 2021



## Triglyceride Bluttest

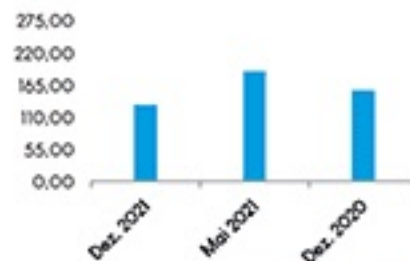


### IHR ERGEBNIS

Das Ergebnis deiner Untersuchung ist 131 mg/dl.

Ein Triglyceridspiegel zwischen 130 und 150 mg/dl ist gut. Das ist eine gute Nachricht, denn ein hoher Triglyceridspiegel ist häufig. Sorge dafür, dass es so bleibt oder sich eventuell weiter in Richtung des optimalen Bereichs verbessert. Idealerweise sollte der Triglyceridspiegel unter 130 mg/dl liegen. Am Ende dieses Berichts findest du einige Ratschläge, die helfen können, einen guten Triglyceridspiegel zu halten oder ihn weiter in den optimalen Bereich zu senken.

Ergebnis 131 mg/dl.



Noom  
Sample

Voorbeeld  
123456789

Datum

juli 2021



## HbA1c Bluttest

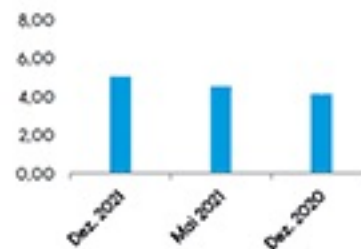


### IHR ERGEBNIS

Das Ergebnis deiner Untersuchung ist 5% (4,5 mmol/mol).

Ein HbA1c-Wert unter 5,0% ist optimal. Das sind gute Nachrichten. Sorge dafür, dass das auch so bleibt. Am Ende dieses Berichts findest du einige Ratschläge, die dir helfen können, einen optimalen HbA1c-Wert zu halten.

Ergebnis 5%.



Naam  
Sample

Voorbeeld  
123456789

Datum

juli 2021



## Hs-CRP Bluttest



### IHR ERGEBNIS

Das Ergebnis deiner Untersuchung ist 0,8 mg/l.

Ein hs-CRP-Wert unter 0,8 mg/l ist optimal. Es ist eine gute Nachricht, dass die Ergebnisse im optimalen Bereich liegen. Dies deutet darauf hin, dass du ein geringeres Risiko für kardiovaskuläre Probleme hast. Auch das LDL-Cholesterin beeinflusst das kardiovaskuläre Risiko, daher solltest du darauf achten, dass auch dein LDL-Cholesterin nicht zu hoch wird.

Ergebnis 0,8 mg/l

