

Magnesium Bluttest

Magnesium ist ein Mineral, das für die Energieproduktion und den Aufbau von Muskel- und Knochenzellen wichtig ist. Darüber hinaus spielt Magnesium eine Rolle bei der Übertragung von Impulsen im zentralen Nervensystem. Magnesium ist also wichtig für die Funktion der Muskeln. Etwa 90% unseres Magnesiumvorrats befindet sich in den Muskeln und Knochen. Der Rest zirkuliert im Blut. Mit einer abwechslungsreichen Ernährung nimmt der Körper normalerweise genug Magnesium auf. Mangelerscheinungen treten bei Menschen mit gestörter Absorption auf.



IHR ERGEBNIS

Das Ergebnis deiner Untersuchung ist 1,2 mmol/l.

Ein Magnesiumspiegel von mehr als 1,1 mmol/l ist leicht erhöht. In den meisten Fällen ist ein leichter Anstieg auf normale Schwankungen im Hormonhaushalt zurückzuführen und ist kein Hinweis auf ein gesundheitliches Problem.

Ergebnis 1,2 mmol/l

